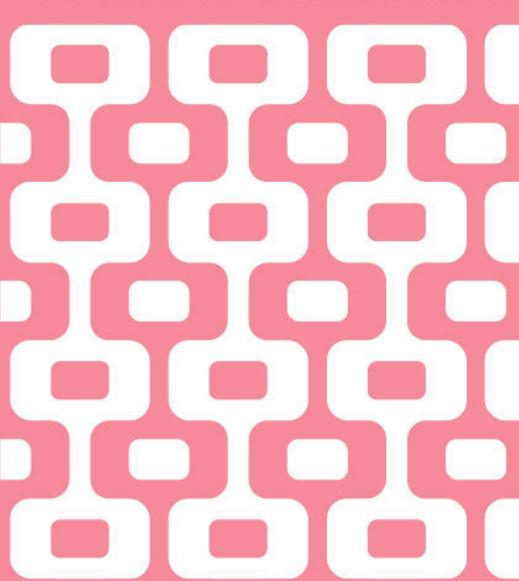


cardápio



Madureira

**Peça pelo nosso site
delivery ou app, ganhe 5%
de cashback e receba com
mais carinho e atenção dos
entregadores do Madureira!**



Levando **amor em forma de comida**
desde quando nem se falava disso. <3



todos sem acúcar :)

- Abacaxi
- Açaí
- Açaí 0% de açúcar
- Açaí artesanal
- Frutas vermelhas
- Laranja
- Limão
- Limonada suíça
- Manga
- Maracujá
- Melancia
- Melão
- Morango
- Pitaya
- Salsão
- Tangerina

madureira funcional

- Amansa-onça (anti TPM)
framboesa, ameixa e gengibre
- Detox 1
abacaxi, hortelã, maçã, couve e água de coco
- Queima gordura
abacaxi, mel, limão e gengibre
- Ressacão - melancia e água de coco
- Revigorante imunológico
melancia, manga e mirtilo
- Saladão (revigorante e desintoxicante) maçã,
pepino, salsão, gengibre, limão, espinafre e
hortelã
- Suco da luz (bem-estar pele e ossos)
maçã, pepino, clorofila, capim-santo,
gengibre e inhame
- Super C
laranja, acerola, limão, mel, e pó de guaraná
- Stress, colesterol e anemia
cenoura, tangerina e maracujá

sugestões madureira

- 101 - Abacaxi e capim-santo
- 104 - Limão e capim-santo
- 106 - Manga e maracujá
- 107 - Manga, maracujá e laranja
- 109 - Melancia, gengibre e hortelã
- 110 - Melancia e limão
- 112 - Morango, abacaxi, e uva verde
- 115 - Tangerina, abacaxi e manga
- 118 - Tangerina, limão e gengibre

pré e pós treino

138 - Maromba (Super shake pré ou pós treino)
Whey de baunilha, leite de castanha de caju,
banana, pasta de amendoim e aveia

139 - Crossfit (Super shake pré ou pós
treino) - Whey de baunilha, morango,
pasta de amendoim, chia e canela

vitaminas

130 - Abacate, banana,
mamão e leite ou laranja

133 - Banana, maçã, mamão,
morango e leite ou laranja

137 - Mamão, banana, maçã, aveia,
mel e leite ou laranja

smoothies

125 - Frutas vermelhas
e sorvete de iogurte

128 - Morango, limão, banana
e sorvete de iogurte

cremes no bowl

- Abacate - 100% natural 
- Açaí premium 
- Açaí 0% de açúcar 
- Açaí Artesanal - 100% puro, com mel 
- Pitaya 
- Manga, biomassa de banana
e leite de castanha 
- Morango, banana, biomassa
de banana e leite de castanha 
- Abacate, granola sem glúten,
coco fresco, mirtilo e mel 
- Açaí, granola sem glúten,
coco fresco e kiwi 
- Pitaya, granola sem glúten,
coco fresco e manga 

*Do seu jeito >
deixe tudo mais
gostoso com nossos
complementos >>*

*>> para sucos,
vitaminas,
e cremes*

complementos

para sucos, vitaminas, smoothies e cremes

- Água de coco
- Aveia
- Banana picada
- Batido c/ banana
- Batido c/ morango
- Beterraba
- Capim-santo
- Cenoura
- Chia
- Clorofila
- Gengibre
- Granola
- Guaraná em pó
- Hortelã
- Laranja
- Leite
- Leite desnatado
- Leite condensado
- Leite em pó
- Leite sem lactose
- Leite de castanha de caju
- Linhaça
- Mel
- Morango picado
- Pasta integral de amendoim
- Pasta integral de castanha (caju)
- Sorvete de iogurte
- Whey protein hidrolisado (30g)

frutas em pedaços

- Frutas da estação
- Salada de frutas

milk shake

- NUTELLA

água de coco

- Coco verde na fruta

suco com água de coco

- 120 - Abacaxi e uva roxa
- 123 - Uva
- 124 - Carne do coco batida
c/ água



café da manhã *ou a qualquer hora*

PÃO FRANCÊS INTEGRAL + R\$ 1,20
PÃO SEM GLÚTEN + R\$ 2,00
COM LEITE DE CASTANHA + R\$ 3,50

- Água sem ou com gás
- Café espresso
- Cappuccino
- Bulletproof - Café, manteiga ghee e canela
- Caneca de leite com colherzão de Nutella
- Chás naturais - Pergunte ao garçom
- Média ou pingado
- Média com leite de castanha de caju
- Nescau batido com leite
- Banana amassada com aveia e mel
- ½ mamão papaia com mel e granola
- Galinha chacoalhada - 3 ovos mexidos, com salsinha, cebolinha e 1 torrada de fermentação natural na chapa com manteiga
- Galinha chacoalhada FIT - 3 ovos mexidos, com salsinha, cebolinha e batata doce
- Ovo mexido - 2 ovos, com salsinha e cebolinha
- Pão de queijo
- Pão de queijo multigrãos integral
- Pão de queijo com requeijão
- Torradas francesas - Pão de fermentação natural com manteiga e miolo de ovo na frigideira, com um toque especial
- Forma na chapa - Duas fatias de pão de fermentação natural na chapa com manteiga
- Na chapa - Pãozão francês na chapa, com manteiga Aviação
- Na saída - Pãozão francês na chapa, com manteiga Aviação e requeijão cremoso
- Tostadão - Pãozão francês na chapa, com manteiga Aviação e requeijão cremoso tostado
- Pão com OVO - Pãozão francês na chapa, com manteiga Aviação e ovo estrelado
- Nutellão - Pãozão francês na chapa, com Nutella

Tão gostoso e tão real.

I amadureira



sandubas naturais

- Pasta de atum no pão de ferm. natural
- Pasta de galinha no pão de ferm. natural

sandubas tradiça

- Bauru - Queijo, presunto Sadia sem capa de gordura, tomate e alface (quente ou frio)
- Minas - Queijo minas, tomate, orégano (quente)
- Misto - Presunto Sadia sem capa de gordura e queijo prato (quente ou frio)
- Peito de peru com queijo minas
- Queijo quente
- Queijo com banana e canela

sandubas surreais

- Americano - Pão francês fresquinho, queijo, presunto Sadia sem capa de gordura, ovo estrelado, tomate e alface
- Mineirinho do Vaca - Pão francês fresquinho, Angus Beef com mozarela de búfala, tomate e alface, prensado
- Mineirinho de galinha - Pão francês fresquinho, filé de frango com mozarela de búfala, tomate e alface, prensado

croque monsieur

- Croque PERU - Croque monsieur no pão de fermentação natural, peito de peru, queijo branco, bechamel, brotos e grão
- Croque PERUA - Croque madame no pão de fermentação natural, peito de peru, queijo branco, bechamel, brotos e grão com ovo orgânico estrelado

toasts

todos servidos em pão de fermentação natural.

- Avocado - Toast servido com creme de avocado, especiarias, ovo poché, mini brotos, mix de nuts e sementes torradas
- Salmon - Toast servido com sour cream, salmão defumado, mix de ervas, pimenta calabresa, rúcula e raspas de limão siciliano
- Caprese - Toast servido com mozarela de búfala, tomate assado, tapenade de azeitona, molho pesto de manjericão, especiarias e mini brotos
- Veggie - Toast servido com queijo de cabra, abobrinha em conserva, tomate assado, berinjela grelhada, homus de ervilha, pesto de ervilha, sementes torradas e mini brotos

wraps do Maduras

- Galinha Avocada - Frango, avocado, mozarela de búfala, cenoura, alface americana, tomate, pepino e cebola roxa
- Vaca Louca - Carne, cream cheese, alface americana, tomate e cebola caramelizada
- VegeWrap - Falafel, homus, mozarela de búfala, pepino, cenoura, cebola caramelizada e pálrica
- Magic Mushrooms - Mix de cogumelos, cream cheese, pepino, cenoura, cebola roxa e pálrica picante defumada

tapiocas

CREPIOCA + R\$ 3,00 (C/ CLARA DE OVO) / COM CHIA ·

- Galinha - Frango desfiado temperadinho
- Queijo minas com orégano
- Peito de peru, queijo minas e orégano
- Ovos mexidos
- Só com manteiga Ghee
- Banana, queijo minas, mel e canela
- Banana, mel e canela

mega omeletes

PEÇA APENAS DE CLARAS ·

- Frango, queijo prato, rúcula e tomate assado
- Peito de peru com queijo branco, tomate e manjericão
- Mix de cogumelos com mozarela de búfala
- Mozarela de búfala c/ tomate e manjericão

complementos

SANDUBAS, TAPIOCAS E OMELETES, DO SEU JEITO

- Azeitona
- Beterraba
- Cenoura
- Cream cheese
- Manteiga Ghee
- Milho
- Mozarela de búfala
- Nutella
- Palmito
- Queijo minas
- Queijo prato
- Requeijão
- Rúcula
- Semente de abóbora
- Salada - Alface e tomate
- Tomate e orégano
- Zónhudinho - 1 ovo estrelado

tortas surreais

- Abobrinhas com cogumelo
- Galinha com milho
- Palmito
- Integral de queijo branco, ricota e espinafre

Ficam mais incríveis com uma saladinha da casa!

Tão gostoso e tão real.

grelhados e assados

- Bifão de Angus Beef na chapa
- Bifão de galinha na chapa
- Hambúrguer de quinoa com shitake  
- Hamburgão de grão de bico  
- Tutubarão (filezão de peixe do dia)
- Quibão de abóbora 

Os grelhados e assados dão direito a 1 acompanhamento Madureira.

• ACOMPANHAMENTOS MADUREIRA

- Arroz 7 grãos   
- Legumes no azeite extra virgem   
- Mozarela de búfala derretidinha em cima
- Saladinha da casa - alface americana, rúcula, tomate e parmesão
- Zonhudão - dois ovos estrelados
- Batata doce cozida   
- Abóbora Madureira - assada com canela e especiarias    

*Valor válido apenas para acompanhamentos Madureira servidos com grelhados e assados. Para outros pratos, será cobrado R\$ 9,10 cada.

**Não servimos apenas os acompanhamentos.

Substitua por um acompanhamento especial o Madureira que você tem direito! + R\$ 3,00.

• ACOMPANHAMENTOS ESPECIAIS

- Tabule de quinoa   
- Homus   
- Shitake   
- Vinagrete de grão de bico   
- Creme de avocado   

*Valor válido apenas para acompanhamentos especiais servidos com grelhados e assados, para outros pratos será cobrado

**Não servimos apenas os acompanhamentos.

massa sem glúten

- Penne sem glúten com molho de tomate 
- Risoto de quinoa com shiitake, creme de biomassa e leite de castanha 
- + Bifão de Angus Beef
- + Bifão de galinha
- + Hamburgão de grão de bico 
- + Tutubarão (filezão de peixe do dia)

especialidades

Opções deliciosamente elaboradas
pensando no seu bem-estar!

saladas

Molhos: AZEITE E LIMÃO SICILIANO / MOSTARDA E MEL / TALO DE AGRIÃO / PESTO DE MANJERICÃO

- Madureira - Mix de folhas, cenoura, beterraba ralada, bastante frango desfiado temperadinho, manga e queijo branco com molho de talo de agrião
- Salada II - Mix de folhas, couve-flor assada, tomate assado, creme de abacate, sour cream, amêndoas laminadas
Fica incrível com frango e molho de mostarda com mel
- Salada III - Mix de folhas, abóbora Madureira, cebola assada, berinjela grelhada, abobrinha grelhada, ervilha e granola salgada
Uma delícia com falafel e molho de limão siciliano
- Salada IV - Mix de folhas, queijo de cabra, pepino japonês, tomate cereja, cebola roxa, azeitona preta, mix de nuts, orégano e cebolinha
Surreal de boa com falafel
- Salada Marroquina - Cous-cous marroquino, cubos de frango ao curry, abobrinha, pepino, tomate, uva passas, hortelã e ervas

proteína peça com:

Frango
Angus Beef
Falafel assado de ervilha 
Atum

super food muito bem servido!

NOVIDADE!

Acrescente uma proteína. Incrível!

Escolha um molho:

AZEITE E LIMÃO SICILIANO / MOSTARDA E MEL /
TALO DE AGRIÃO / PESTO DE MANJERICÃO

- Madureira I - Arroz de couve-flor, tomate assado, milho, creme de abacate temperado, cenoura assada e mix de nuts

Uma delícia com atum e molho de limão siciliano

- Madureira II - Quinoa temperada, abobrinha assada, abóbora Madureira, homus de ervilha, berinjela grelhada e granola salgada

Incrível com frango e molho de limão siciliano

- Madureira III - Frango desfiado com molho de tomate, abóbora Madureira, salada de beterraba, cenoura, milho, palmito e pepino 

- Madureira IV - Arroz 7 grãos, queijo de cabra, homus de ervilha, berinjela assada, abóbora Madureira, tomate assado, milho e mix de sementes torradas 

proteína peça com:

Frango
Angus Beef
Falafel assado de ervilha 
Atum fresco



incríveis Madureira

- Picadinho - Arroz de couve-flor, picadinho de Angus Beef, vinagrete, chips de batata doce, farofa crocante e ovo frito. Feijão opcional.
- Lasanha de legumes - Lasanha de legumes sem massa, com molho de tomate e gratinada com queijo mozarela
- Curry amarelo - Curry amarelo com leite de coco e especiarias, frango salteado, mix de gergelim, mini brotos e quinoa Madureira
Opção vegana sem frango 
- Espaguete de abobrinha com molho de tomate  



sopas

Sopa do dia
Consulte o sabor.



laricas

- Bolo de banana, nozes e passas    
- Bolo de cenoura c/ calda de chocolate
- Bolo de maçã, nozes, especiarias e doce de leite
- Cheese cake
- Brownie fit de batata doce 
- Pudim de leite
- Torta de banana integral
- Torta de limão

fondue do Maduras

• Deliciosa calda quente de chocolate, acompanha 4 diferentes tipos de frutas e bolo de cenoura, cortadinhos.



Identifique os símbolos de alimentos especiais:

-  Sem glúten  Vegetariano
 Sem lactose  Vegano



Madureira

IMU